



1. Mittel gegen Allergien, Asthma und alles andere bitte vor allem bei den Aktivitäten immer mitführen.
2. Bei Anreise mit uns: Nur Reisetaschen oder Rucksäcke packen (keine Koffer!)
3. Kleiner Tagesrucksack für die Aktivitäten. Er sollte bestenfalls auch nass werden können!
4. Badesachen (Unter einem Neopren braucht man eine enge Badehose)
5. **Wasserschuhe** (Alte Turnschuhe Schuhe oder Schuhe mit harter Sohle die man im Wasser nicht verlieren kann)
6. **Festes Schuhwerk** (feste Sandalen (z.B. Teva) gehen auch)
7. **Outdoorgeeignete Kleidung** (Regenjacke)! Kleidung für die Höhle, die dreckig werden kann!
8. Klettergurt, -helm, -schuhe, -steigset, sonstiges Klettermaterial **nach Absprache**
9. Kulturbeutel / Handtuch / Sonnencreme
10. Trinkflasche / Trinkblase für euren Rucksack (insgesamt min. 2 l)
11. Brotdose für die Tagesverpflegung (Evtl. Müsliriegel)
12. Geschirr & Besteck (Teller, Schüssel, Tasse / Becher, Messer, Gabel, Löffel, Küchenhandtuch)
13. Ggf. eigener Kocher bei Eigenbedarf
14. Taschenlampe und/oder Kopflampe
15. Schlafsack, Isomatte
16. Zelt oder einen Platz in einem anderen Zelt (Zelte bitte voll belegen!)
17. Führerschein / Personalausweis / Reisepass
18. Auslandskrankenschein oder Europäische Krankenkassen Karte  
(Oft auf der Rückseite von der normalen Karte)
19. Geld für Canyoning (69 €), Verpflegung (9 Euro pro Tag) und Taschengeld
20. Kamera
21. Erste Hilfe haben wir natürlich dabei, kann aber gerne noch zusätzlich mitgebracht werden.  
Zusätzliche Apothekenartikel bitte eigenständig mitbringen.
22. Ideen: Gitarre, Audio-CDs für den Bus, Tischtennis-/ Badmintonschläger, Bälle, Gesellschaftsspiele (Karten)

**Treffpunkt und Uhrzeit der Abfahrt werden noch bekannt gegeben**

**Treffpunkt im Camp bei Privatanreise**  
[www.camping-le-vieux-moulin.com](http://www.camping-le-vieux-moulin.com)  
in Berrias-et-Casteljau  
**Tel : +33 (0) 4-75-39-25-70**  
**E-mail : [info@camping-le-vieux-moulin.com](mailto:info@camping-le-vieux-moulin.com)**  
Camp-Koordinaten:  
**[44°24'14.0"N 4°12'55.4"E](#)**

Koordinaten Treffpunkt Darmstadt:  
wird noch bekannt gegeben.

**Wichtige Nummern:**

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Paul Enders        | +49 178 521 88 34 |
| EU-Notruf          | 112               |
| Frankreich- Notruf | 18                |